

Nourrir la sécurité intérieure de l'enfant

Dans nos communautés autochtones, plusieurs repères ont été fragilisés par l'histoire, les traumatismes et la survie. Ce n'est pas une question de faute, mais de contexte. Aujourd'hui, mieux comprendre nous permet d'ajuster, doucement, un pas à la fois.

Un adulte présent pour vrai

Être là, écouter, accueillir quand ça ne va pas.
Pas parfait, juste présent.



Le droit de dire ce qu'il ressent

Pouvoir dire ce qu'il vit sans se faire minimiser ou ignorer.

Des réactions prévisibles

Savoir comment l'adulte va réagir. Se sentir en sécurité sans vivre d'imprévisibilités émotionnelles.

Être protégé des conflits d'adultes

Ne pas porter les conflits ou les responsabilités qui ne lui appartiennent pas.

Se sentir aimé même quand il fait des erreurs

Comprendre qu'il n'a rien à faire pour mériter l'amour.

Voir des relations respectueuses autour de lui

Apprendre ce qu'est une relation saine par ce qu'il voit.

Quand ces besoins sont nourris, l'enfant n'a pas besoin de s'accrocher pour se sentir aimé plus tard.

